

## ЧЕЛОВЕК, ЗАБОЛЕВШИЙ ГРИППОМ, ДОЛЖЕН:

• Остаться дома и соблюдать постельный режим

• Выполнять все рекомендации лечащего врача

• При кашле и чихании прикрывать рот и нос платком

• Своевременно принимать лекарства

• Пить как можно больше жидкости\*



• По возможности изолировать больного гриппом (в отдельную комнату) от других домочадцев

• Регулярно проветривать помещение, где находится больной

• При уходе за больным гриппом использовать медицинскую маску (марлевую повязку)

\* Рекомендуется горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды